



FORMULARIO OBLIGACIÓN DE INFORMAR (ODI) CAMPUS CENTRAL ANB

El presente formulario da a conocer los riesgos del trabajo al interior del Campo de Entrenamiento con las recomendaciones y restricciones para minimizar el riesgo, como asimismo obtener la declaración firmada de cada participante sobre su condición de salud. Al mismo tiempo, se detallan las enfermedades o antecedentes que impiden o condicionan la asistencia al Campus ANB.

LOS BOMBEROS (AS) QUE TENGAN ANTECEDENTES DE:

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Accidente cerebrovascular • Infarto Miocárdico • Síndrome Anginoso • Coronarioplastía • Uso de Marcapaso | <ul style="list-style-type: none"> • Insuficiencia Cardíaca, • EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) • Insuficiencia Renal • Embarazo |
|--|--|

Tienen **contraindicación absoluta de participar** en ejercicios del campus, por la actividad física y estrés emocional que involucran.

LOS VOLUNTARIOS QUE PADEZCAN ALGUNA ENFERMEDAD DE TIPO CRÓNICO, TALES COMO:

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Diabetes • Hipertensión Arterial • Epilepsia | <ul style="list-style-type: none"> • Lumbago • Vértigo Crónico |
|--|--|

Tienen **contraindicación absoluta** de participar en ejercicios del campus, por la actividad física y estrés emocional que involucran. Deberán presentar en la fecha de asistencia al campus un **Certificado del Médico tratante** (de la especialidad correspondiente) que autorice su participación en la actividad. Este documento debe ser emitido como mínimo 15 días antes de la concurrencia al campus.

TODO BOMBERO QUE ASISTE AL CAMPUS ANB, DECLARA A TRAVÉS DE LA PRESENTE, NO ESTAR EN NINGUNA DE LAS SIGUIENTES CONDICIONES:

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Accidente cerebrovascular • Infarto Miocárdico • Síndrome Anginoso • Coronarioplastía • Uso de Marcapaso | <ul style="list-style-type: none"> • Insuficiencia Cardíaca, • EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) • Insuficiencia Renal • Embarazo |
|--|--|

EN CASO QUE EL BOMBERO ASISTENTE AL CAMPUS ANB TENGA 55 O MÁS AÑOS, DEBERÁ TRAER CONSIGO Y PRESENTAR AL INSTRUCTOR COORDINADOR DE LA JORNADA:

- Electrocardiograma con una vigencia no superior a 6 meses.
- Certificado emitido por un médico cardiólogo que indique, basado en el Electrocardiograma, que el Bombero no tiene impedimento para realizar trabajo físico intenso, autorizando su participación en la jornada.

Ambos documentos deben ser enviados como **mínimo 15 días antes de la concurrencia al campus.**

Y Los Bomberos asistentes a las actividades, además declaran conocer y comprender los riesgos y a realizar las recomendaciones indicadas, durante su estadía en el campus:

RIESGO	RECOMENDACIÓN	RESTRICCIÓN
Lesiones musculares por trabajo físico	Realizar en la medida de lo posible, en forma gradual, detenerse ante dolor.	Lesiones u operaciones recientes, prótesis, embarazo, hipertensión, epilepsia, asma, artritis, otras.
Quemaduras en simuladores con fuego vivo	Usar EPP completo en forma correcta en cada ejercicio. Realizar acciones sólo cuando el Instructor lo indique.	No quitarse ninguna parte del EPP en las prácticas. Usar ropa manga larga y pantalones de algodón bajo uniforme normado.
Agotamiento por calor	Beber agua en forma permanente. Permanecer sentado a la sombra mientras no se trabaja.	Solo cerrarse el uniforme antes de trabajar.
Quemaduras por radiación solar	Usar bloqueador solar en partes expuestas.	No permanecer al sol sin bloqueador solar. Estar a la sombra.
Daño a las rodillas por trabajo sobre ellas	Realizar el trabajo de rodillas en mínimo tiempo necesario.	Usar rodilleras sobre el pantalón interior y bajo el uniforme normado o exterior.
Caídas a desnivel desde estructuras	Asegurarse con cinturón de seguridad y línea de vida al subir a estructuras.	No subir a ninguna estructura que no se haya autorizado.
Caídas a nivel	No correr en las instalaciones.	Transitar sólo por áreas autorizadas.
Contaminación por residuos carbonosos de la combustión	No comer ni fumar en el Centro de Entrenamiento, cambiarse ropa y lavarse muy bien para eliminar residuos carbonosos.	No mezclar uniformes con ropa limpia, no sacar uniformes de vestidores.

El Bombero que firma declara entender los conceptos expuestos como asimismo, se compromete a cuidar y devolver cada una de las prendas de EPP que le serán entregadas para la realización de las prácticas dentro del Campus ANB. Además declara estar en condiciones físicas y psicológicas adecuadas para realizar trabajo físico intenso, no haber ingerido alcohol o drogas en las últimas 24 horas.

Alguna otra enfermedad o patología que declarar:		
Nombre		
Rut		Firma
Cuerpo de Bomberos		
Fecha		